



Julia Willie Hamburg
Niedersächsische Kultusministerin

Hannover, 13. November 2025

Liebe Eltern und Personen, die Kinder erziehen,

in den letzten Wochen habe ich viel über ein Thema nachgedacht.

Es geht um Handys und Smartwatches bei Kindern und Jugendlichen.

Handys und Smartwatches in der Schule – ein wichtiges Thema

Diese Geräte sind überall.

Kinder können damit ganz viel machen:

- Nachrichten schreiben,
- Musik hören,
- Videos schauen.

Das macht Spaß.

Und Kinder können schnell Hilfe holen.

Viele Kinder bringen ihr Handy oder ihre Smartwatch mit in die Schule.

Das kann sinnvoll sein.

Zum Beispiel, wenn der Schulweg lang ist.

Dann möchten Eltern wissen: Geht es meinem Kind gut?

Probleme mit Handys und Smartwatches

Handys und Smartwatches können im Unterricht stören.

Zum Beispiel durch Anrufe oder Nachrichten.

Oder wenn Kinder heimlich Videos schauen.

Es gibt noch mehr Probleme mit Handys und Smartwatches:

- Kinder bewegen sich weniger.
- Sie bekommen manchmal Schmerzen.
- Sie schlafen schlechter.
- Sie können sich nicht gut konzentrieren.
- Manche Kinder erleben Stress oder Mobbing.
- Manche sehen gefährliche Inhalte im Internet.

Regeln für Handys und Smartwatches in der Schule

Darum brauchen wir Regeln für Handys und Smartwatches.

Zum Beispiel:

Das Handy bleibt in der Tasche.

Ich finde:

Kinder in der Grundschule brauchen kein Handy.

Ein Handy gehört nicht in den Unterricht.

Aber ich finde auch:

Verbote allein helfen nicht.

Besser ist es, wenn alle gemeinsam Regeln machen.

Dann verstehen alle die Regeln.

Und alle halten sich daran.

Wichtig ist:

Jede Schule soll Regeln haben.

Die Regeln sollen sagen:

Wann und wie dürfen Handys und Smartwatches benutzt werden?

Manche Schulen haben schon Regeln.

Andere Schulen haben noch keine Regeln.

Darum sagen wir:

Alle Schulen müssen jetzt Regeln machen.

Zusammen mit Lehrkräften, pädagogischen Mitarbeitenden, Schülerinnen und Schülern und Eltern.

Broschüre mit Tipps für die Schulen

Dafür haben wir eine Broschüre geschrieben.

Die Broschüre heißt:

„Empfehlungen zur Umsetzung von verpflichtenden Regelungen für Smartphones und Smartwatches an niedersächsischen Schulen“.

Sie können sich die Broschüre im Internet anschauen:

<https://t1p.de/Handreichung-Handynutzung>



In der Broschüre stehen viele Tipps.

Zum Beispiel:

- Was steht im Gesetz?
- Was macht Mediennutzung mit der Gesundheit?
- Was ist gut für verschiedene Altersgruppen?
- Wie kann man gute Regeln machen?

Mir ist wichtig:

Kinder und Jugendliche sollen gesund und sicher aufwachsen.

Sie sollen gut schlafen.

Sie sollen keine Schmerzen haben.

Sie sollen gut lernen können.

Und sie sollen kein Mobbing erleben.

Die Schulen tun schon viel dafür.

Und Sie als Eltern können mithelfen.

Nur gemeinsam schaffen wir eine gute Schule.

Eine Schule, die Kinder und Jugendliche stark macht.

Ich habe einen Video-Podcast.

Er heißt: „Bildung. Klar.“

In der neuen Folge spreche ich mit einer Expertin für Digitalisierung.

Sie heißt Silke Müller.

Wir sprechen darüber:

- Wie schützt die Schule unsere Kinder im Internet?
- Wie schützen wir Eltern unsere Kinder im Internet?



Sie finden den Podcast auf Spotify und Apple Podcasts und auch auf YouTube: <https://www.youtube.com/@kultusministeriumniedersachsen>

Ich wünsche Ihnen und Ihren Kindern alles Gute!

Herzliche Grüße

Julia Willie Hamburg

Julia Willie Hamburg

Kultusministerin von Niedersachsen